

CSOPVEZ TÁBOR

Első nap

1. Bemutatkozás és szerep meghatározás

- A CsopVezek szerepe és felelőssége.
- Szerepük fontossága az újoncok üdvözlésében és integrálásában.

2. Mentorálás és támogatás

- A mentorálás fontossága a hallgatók integrálásában.
- Stratégiák gólyák irányításához és támogatásához.

3. Vezetés alapjai

- Alapvető vezetési elvek és stílusok.
- A vezetés és az autoritás közti különbséget.

4. Hatékony kommunikáció

- Világos és empátiával teli kommunikáció fontossága.
- Szerepjátékos gyakorlatok aktív hallgatásról és építő jellegű visszajelzésről.

5. Konfliktuskezelés

- Technikák konfliktusok kezelésére csoportokon belül.
- Szerepjátékok konfliktusok békés megoldására.

Második nap

1. Kulturális érzékenység és befogadás

- Befogadó és inkluzív környezet teremtése minden gólya számára.
- Beszélgetések a sokféleségről és kulturális érzékenységről.

2. Csapatépítés

- Tevékenységek a CsopVez csoport összetartásának és bizalmának építésére.
- Stratégiák a csapatszellem fejlesztésére a gólyák között.

3. Időmenedzsment

- Eszközök és technikák a hatékony időmenedzsmenthez.
- Az akadémiai kötelezettségek és a vezetői felelősségek egyensúlyozása.

4. Öngondoskodás és wellness

- Annak fontosságának hangsúlyozása, hogy a vezetők személyes jóllétüket fenntartsák.
- Stresszkezelési technikák és kampuszon elérhető erőforrások.

5. Zárás és visszajelzés

- A tábor fontos tanulságainak áttekintése.
- Visszajelzések gyűjtése, a féléves aktivitások tervezése